

## **Servicios de salud mental ahora disponibles a través de Care Solace**

El Distrito Escolar Centennial se compromete con el bienestar de nuestros estudiantes, miembros del personal y familias a fin de crear un entorno de aprendizaje seguro y saludable. En el marco de este compromiso continuo, nos asociamos con Care Solace para proporcionar un nivel adicional de atención a nuestra comunidad.

Care Solace ayuda a las personas a encontrar proveedores de servicios de salud mental y centros de tratamiento por consumo de sustancias. Su equipo de aliados en la atención está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año, para conectarlo rápidamente con proveedores verificados de su comunidad.

### **Los estudiantes, el personal y las familias pueden acceder a los servicios de Care Solace de dos maneras:**

- Llamando al (888) 515-0595 en cualquier momento. La asistencia está disponible en más de 200 idiomas. Un asistente exclusivo en la atención le ayudará en cada etapa para buscar opciones, programar citas y hará un seguimiento para asegurarse de que todo funcione bien.
- Para iniciar una búsqueda anónima, visite [www.caresolace.com/csd28](http://www.caresolace.com/csd28) Responda algunas preguntas para que le den una lista extensa de proveedores de atención.
- Comuníquese con el consejero de la escuela para obtener información adicional y conectarse con Care Solace.

**Care Solace ahora está disponible para su uso sin costo.** Le conectarán con proveedores que acepten todos los seguros médicos, incluidos Medicaid, Medicare y opciones de tarifas variables para quienes no tienen un seguro. Toda la información que ingrese en la herramienta Care Solace se mantendrá completamente confidencial y se guardará de forma segura.

Tenga en cuenta que este servicio es un recurso opcional disponible por elección y su uso no es obligatorio. Care Solace no es un servicio de respuesta ante emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en riesgo la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Nacional Directa de Prevención del Suicidio al 1- 800-273-8255.

Si tiene interés en recibir servicios de consejería para su estudiante, usted u otro miembro de la familia, comuníquese con Care Solace para obtener asistencia útil. Este es un recurso gratuito proporcionado por Centennial School District.