



LISTA DE VERIFICACION DIARIA DE AUTO-EVALUACIÓN DE ENFERMEDADES

Adaptado de MESD. Publicado: Septiembre 30, 2020

Se requerirá que los empleados y los padres/tutores de los estudiantes se auto-examinen diariamente para detectar síntomas de enfermedades antes de ingresar a las escuelas del distrito o usar el transporte del distrito. Además, esta lista de verificación de auto-evaluación debe usarse para determinar si existe un riesgo de una posible enfermedad o exposición al COVID-19. ***Si un empleado o estudiante tiene alguno de los siguientes síntomas, o exposición al COVID-19, el empleado o el estudiante debe quedarse en casa, informar o hacer que el padre/tutor informe la inasistencia y los síntomas a la escuela o al supervisor correspondiente y comunicarse con su proveedor de atención médica según sea necesario.***

COVID-19 Diagnóstico / Contacto Cercano / Posible Exposición

- Un empleado, estudiante o alguien en su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19 en los últimos 30 días.
- Un empleado o un estudiante ha tenido contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona diagnosticada con COVID-19 en los últimos 30 días
- Un profesional médico o un departamento de salud pública local le ha pedido al empleado o al estudiante que se aíse o se ponga en cuarentena en su casa.
- El empleado o estudiante tiene un miembro en el hogar que ha estado en contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona diagnosticada con COVID-19, y el *miembro del hogar* ahora tiene síntomas de enfermedad

Síntomas Principales del COVID-19

- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más) o escalofríos
- Una nueva tos que no ha sido diagnosticada o descartada por un proveedor de atención médica.
- Falta de aliento inexplicable o dificultad para respirar.

Síntomas de Enfermedades Adicionales Excluibles

- Vómito
- Diarrea
- Sarpullido/Erupción o llagas no diagnosticadas

*For information about exclusion see the Oregon Department of Education and the Oregon Health Authority guides: [Planning for COVID-19 Scenarios in Schools](#) and [ODE/OHA Communicable Disease Guidance for the School Setting](#)